



Aggression begegnen

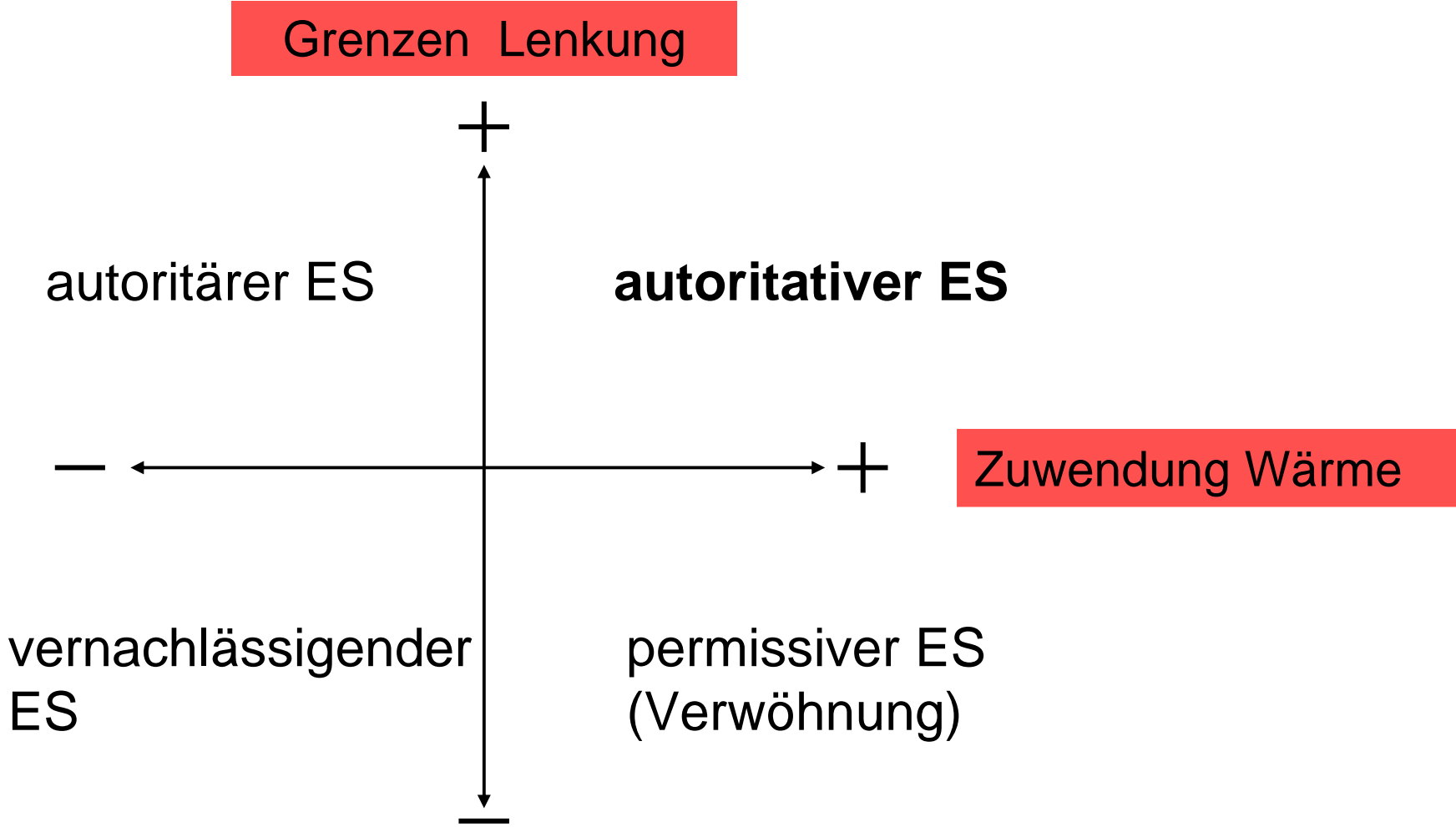
contact Jugendberatung Bezirk Affoltern

Perspektiven für Eltern...

- ➔ ... aggressivem Verhalten von Jugendlichen angemessen zu begegnen
- ➔ ... destruktive Muster aufzugeben und Eskalationen zu vermeiden
- ➔ ... entscheidungs- und handlungsfähig zu bleiben ohne Gewalt
- ➔ ... Autorität zu wahren UND in Beziehung zu bleiben

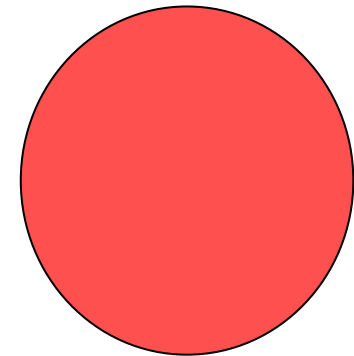


Erziehungsstile



Autorität durch Beziehung heisst...

- ➔ stark sein statt mächtig
- ➔ präsent sein statt distanziert
- ➔ sich selbst kontrollieren statt den anderen
- ➔ Netzwerk statt Hierarchie
- ➔ gewaltloser Widerstand und Versöhnung statt Strafe und Vergeltung



Botschaften elterlicher Präsenz



„Ich bin dein Vater / deine Mutter, und ich werde es bleiben unter allem Umständen.“

„Ich bin verantwortlich für dich und ich nehme diese Pflicht ernst.“

„Ich werde dir nicht nachgeben, aber ich werde dich auch nicht aufgeben!“

„Ich kämpfe um dich und um meine Beziehung zu dir, nicht gegen dich!“

Elterliche Präsenz – Beispiel Ausgang

Wir wollen wissen / wir müssen wissen:

- wo du bist
- mit wem du zusammen bist
- was ist das Programm/der Zeitplan
- Telefonnummern

- 3x wiederholen, immer etwas leiser
- nein sagen
- kein Geld geben
- wenn du gehst, werden wir dich aufsuchen



Selbstkontrolle

Eskalationen vermeiden



- ➔ sich kurz und klar fassen
- ➔ beobachten statt bewerten
- ➔ aktiv Zuhören
- ➔ Ich-Botschaften statt Du-Botschaften

Netzwerke Allianzen



- ➔ Wir-Botschaft
- ➔ Anonymität / Öffentlichkeits-Tabu brechen
- ➔ Verbündete haben

Gewaltloser Widerstand



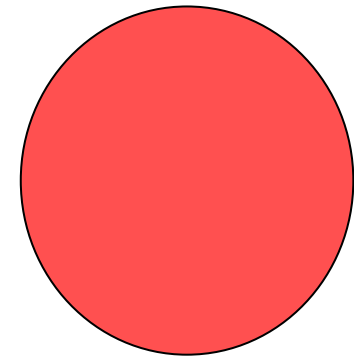
Botschaft: “Wir sind nicht länger bereit, diese Situation hinzunehmen und werden alles in unserer Macht stehende tun, sie zu ändern, ausgenommen dich physisch oder verbal anzugreifen.“

Prinzipien gewaltlosen Widerstands und Versöhnungsgesten

- ➔ Hartnäckigkeit und Standhaftigkeit auch gegenüber nachdrücklich oder erpresserisch gestellten Forderungen
- ➔ Verzicht auf jegliche Art von körperlicher oder verbaler Gewalt:
Keine Schläge, keine Drohungen, keine Beschimpfung und Beleidigung
(Ausnahme: Schutz / Abwehr von Angriffen)
- ➔ Die Bereitschaft und Entschiedenheit eine Lösung zu finden, in der das Kind / der Jugendliche sich weder gedemütigt noch besiegt fühlt.
- ➔ Beihilfe zur Wiedergutmachung / Entschädigung / Versöhnung

Autorität durch Beziehung heisst...

- ➔ stark sein statt mächtig
- ➔ präsent sein statt distanziert
- ➔ sich selbst kontrollieren statt den anderen
- ➔ Netzwerk statt Hierarchie
- ➔ gewaltloser Widerstand und Versöhnung statt Strafe und Vergeltung





contact Jugendberatung Bezirk Affoltern
www.contact-jugendberatung.ch

➔ wir informieren und beraten vertraulich und kostenlos:

Jugendliche / junge Erwachsene

Eltern, Familien

Lehrpersonen, Arbeitgeber

wir vermitteln weitere Fachstellen

➔ nächster Elternkurs: „*gut genug*“ im Herbst 2010

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!