

contact – Jugendberatung für den Bezirk Affoltern

Die Jugendberatung contact unterstützt Jugendliche und junge Erwachsene auf dem Weg in ein selbständiges Leben. Auch Eltern, Lehrpersonen oder Arbeitgeber können sich an uns wenden. Wir wollen Krisen früh erkennen und bieten Information, Beratung und bei Bedarf Therapie. contact ist mit anderen Fachstellen vernetzt und vermittelt deren Angebote.

Jugendberatung

Die Jugendberatung contact ist für Jugendliche ab Pubertätsalter und junge Erwachsene bis 25 sowie deren Familien da. Unser Angebot umfasst Information, Einzel-, Eltern- und Familienberatung, therapeutische Begleitung oder Gesprächsgruppen. Wir beraten bei Fragen zu körperlichen und psychischen Veränderungen in der Pubertät, Sexualität, Liebesbeziehungen, Ablösung von den Eltern, Umgang mit Suchtmitteln oder Berufsfindung. Wir hören zu und haben Zeit. Gemeinsam suchen wir nach Wegen, um mit Schwierigkeiten klar zu kommen. Im Einverständnis mit den Ratsuchenden werden Familie, Arbeitgeber oder Lehrpersonen in die Beratung einbezogen.

Beratung für Fachpersonen / Früherkennung und Prävention

Die Jugendberatung contact berät Schulen, Ausbildungsbetriebe oder Vereine bei Problemen mit Jugendlichen. Wir helfen, Anzeichen von Krisen einzuordnen und unterstützen, wenn es darum geht, Jugendliche und Eltern auf Schwierigkeiten anzusprechen. Nach Absprache bieten wir eine psychologische Standortbestimmung für Jugendliche in Krisen (Einwilligung der Betroffenen vorausgesetzt) und klären das weitere Vorgehen. Wir beraten Jugendliche im Anschluss weiter oder vermitteln die passende Anlaufstelle.

Die Jugendberatung contact führt in Zusammenarbeit mit Schulen und anderen Institutionen befristete Gruppenangebote mit Informations- und Motivationselementen für gefährdete Jugendliche durch.

Informationsveranstaltungen und Kurse

Die Jugendberatung contact unterstützt Erwachsene in ihrer Aufgabe, Jugendliche zu begleiten und zu erziehen. Wir gestalten Informationsveranstaltungen und Kurse zu Jugendthemen wie Pubertät, Adoleszenz oder zum Umgang mit Krisen und Auffälligkeiten.

Kontaktieren Sie uns! Wir arbeiten vertraulich und kostenlos.

Die Jugendberatung contact steht unter Schweigepflicht und gibt ohne Einwilligung der Ratsuchenden keine Auskunft an Drittpersonen. Die Beratung ist kostenlos für Personen, die im Bezirk Affoltern wohnen oder arbeiten.

Yvonne Bamert, Stellenleitung, Psychologin, lic. phil., yvonne.bamert@ajb.zh.ch

Stephan Dietiker, Diplompsychologe FH, stephan.dietiker@ajb.zh.ch

Simone Janett, Psychologin, lic. phil., simone.janett@ajb.zh.ch